

Lanac pružanja prve pomoći Dostupak na mjestu prometne nesreće

Ukoliko ste prvi došli na mjesto prometne nesreće, **stanite**, možete pomoći!

Najlošiji postupak, kad se nađete na mjestu prometne nesreće, je ne učiniti ništa.

Ovo su neka osnovna pravila koja trebate zapamtiti kako biste na mjestu prometne nesreće mogli djelovati brzo i iznad svega, učinkovito. Pri tome uvijek vodite brigu o vlastitoj sigurnosti kako biste izbjegli da i sami postanete žrtva.

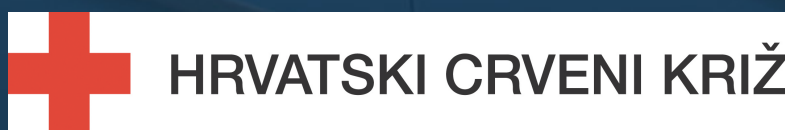
- Prilikom približavanja mjestu prometne nesreće smanjite brzinu bez naglog kočenja.
- Odmah na svojem vozilu uključite sva četiri pokazivača smjera i zaustavite vozilo na sigurnoj udaljenosti od mjesta nesreće, što je više moguće udesno. Na autocesti se ni u kojem slučaju ne vozite unazad.
- Nemojte istrčavati na cestu. Prilikom izlaska iz svojeg vozila koristite izlaz na desnoj strani i potražite zaklon zaštitne ograde ukoliko postoji.
- Obucite reflektirajući sigurnosni prsluk, Vi i sve druge osobe koje će pružati prvu pomoć. Ponesite kutiju prve pomoći i mobitel sa sobom. Hodajte iza zaštitne ograde, a u međuvremenu obavijestite žurne službe o nesreći (112, 192, 193...)
- Ne prilazite mjestu prometne nesreće sve dok se ne uvjerite je li pristup mjestu nesreće siguran. Provjerite postoji li moguća opasnost od: ostalih vozila, požara, prolivenog benzina ili nekog kemijskog sredstva, slomljenog metala, stakla, pokidanih električnih vodova itd.
- Kad ste se uvjerali da je pristup mjestu prometne nesreće siguran, pobrinite se za daljnju sigurnost unesrećenih osoba i svih ostalih na mjestu nesreće. Dodatno osigurajte mjesto postavljanjem sigurnosnog trokuta na cestu (ili zaustavni trak), minimalno 100 m prije prometne nesreće, 200 m na autocesti (uz dodatnu oznaku svakih 50 m). Ako je potrebno, upozorite ostale vozače dajući im znakove rukama.
- Ukoliko je prometna nesreće na drugoj strani ceste, samo pozovite hitnu medicinsku službu. Nikad ne hodajte niti ne trčite preko autoceste jer bi time ugrozili svoj život pokušavajući osigurati mjesto nesreće.
- Kad ste procijenili stanje unesrećenih osoba, pozovite hitnu medicinsku službu na broj 112 ili 194 i dajte sljedeće informacije:
 - Gdje se točno nalazi mjesto nesreće? Ako nemate GPS lokaciju na mobitelu, na našim autocestama postoji oznaka broja kilometra na kojem se nalazite uz cestu ili u zaštitnom pojasu.
 - Što se dogodilo?
 - Koliko je osoba sudjelovalo u nesreći, odnosno koliko ima unesrećenih osoba?
 - Kakvo je stanje unesrećenih osoba?

HAK

HRVATSKI AUTOKLUB

Prije nego prekinete poziv pričekajte pitanja ili upute dispečera hitne medicinske službe. Ukoliko nemate mobitel koristite najbliži SOS telefon na autocesti.

- Potražite pomoć drugih vozača i dajte im jasne upute što od njih očekujete i kako Vam mogu pomoći.
- Sve osobe koje su sudjelovale u nesreći, a mogu hodati, smjestite na sigurno mjesto na desnu stranu ceste ili unutar središnje barijere (ukoliko postoji).
- Svim unesrećenim osobama pružite potrebnu prvu pomoć. Ako je unesrećena osoba bez svijesti, ali diše normalno, postavite je u bočni položaj. Ako je unesrećena osoba bez svijesti i ne diše, potrebno je započeti oživljavanje masažom srca i umjetnim disanjem (KPR). Zaustavite jaka krvarenja primjenom izravnog pritiska na ranu i/ili kompresivnog zavoja (vidi "Osnovne upute za pružanje prve pomoći").
- Bodrite i smirujte sve unesrećene osobe, posebice ako primijetite da je osjećaj stresa kod njih jako izražen. Ako je moguće, sklonite ih od pogleda znatiželjnika.
- Nikad ne ostavljajte unesrećene osobe same bez nadzora, obavezno ostanite uz njih do dolaska hitne medicinske službe.
- Normalno je osjećati stres kad se iznenada nađete suočeni sa situacijom prometne nesreće. Nemojte podcijeniti vlastite osjećaje stresa. Ukoliko je potrebno, zamolite druge za pomoć i nemojte odmah iza događaja upravljati vozilom.
- Nemojte zaboraviti da je samo promatranje unesrećenih osoba umjesto pružanja potrebne pomoći krajnje nehumano i može dovesti u opasnost njihove živote. Za nepružanje prve pomoći unesrećenim osobama možete biti kažnjeni.
- Ako se nalazite u koloni vozila prije mjesta prometne nesreće, uvijek ostavite koridor (približno širine prometnog traka) za vozila žurnih službi. U mnogim zemljama EU takav postupak je propisan zakonom. U tu svrhu vozači u lijevoj traci se izmiču što je više moguće lijevo, a ostali vozači što je više moguće u desnu stranu. Na autocestama s tri traka u oba smjera, svi vozači u lijevoj traci se moraju pomaknuti što više lijevo, a vozači u srednjoj i desnoj traci što više desno. Iako zaustavni trak mora ostati slobodan, to nije zamjena za „žurni koridor“



Zdravstveni odjel Hrvatskog Crvenog križa - Prva pomoć

Ulica Crvenog križa 14-16, 10000 Zagreb, Hrvatska

tel. +385 1 4655 814 e-pošta: prva-pomoc@hck.hr

Hrvatski autoklub

Avenija Dubrovnik 44

tel. +385 1 66 11 999 e-pošta: hak@hak.hr